

## 第3章

医療放射線を取り巻く  
さまざまな問題

1. 妊娠と医療放射線 120
2. 患者さんの生殖腺防護 131
3. 医療従事者が患者さんからの質問に答えるとき 136
4. 放射線被ばくと副作用の考え方 143

## COLUMN

放射線の生物学的影響をおさらいしよう 148



# 3

## Chapter

# 医療放射線を取り巻く さまざまな問題



## 1

### Paragraph

## 妊娠と医療放射線

「妊婦が放射線検査を受けることは危険だ」と漠然と考えている方々に、「今日の診断レベルの放射線量が、胎児の障害の原因となることはない」という事実を、ご理解、ご納得いただくことが本章の目的です。

### 1 妊婦の放射線被ばくは、悲惨な妊娠中絶の原因となっている

妊娠がわかると、御両親は赤ちゃん（胎児）に悪影響がないようにさまざまな努力をします。大好きなお酒を止めたり（当然、夫婦で禁酒していますよね）、ヘビースモーカーがきっぱりとタバコを止めたりします。そんなときに前後してX線検査を受けていたりすると、お母さんはたいそう心配になります。「診断レベルの放射線は胎児へ影響を及ぼさない」という事実は、残念ながらまだ周知徹底されていません。このため、放射線診療を受けた直後に妊娠がわかると、生まれてくる子供への放射線影響が心配で精神的にまいってしまい、妊娠を継続できなくなる場合があります。日本では、妊娠中絶を認める理由に放射線被ばくは入っていませんから、具体的な数を把握するには、医療放射線被ばくが原因で妊娠が継続困難となるほど精神的に衰弱した患者さんが含まれていたかを個別にデータ収集しなければわかりません。この大変な作業が1975年に、藤田保健衛生大学の古賀佑彦氏らによって行われています<sup>1)</sup>。その結果は、「被ばくを理由とした人工妊娠中絶は、少なくとも年間7700件から、最大に見積もると2万732件に達する」というものでした。この幅は、1000人を対象としたサンプリングの結果を日本全体に換算したためですが、当時と今とで一般の人々の放射線に対する認識は大差ないと思われます。つらい不妊治療の

結果、やっと授かった子供を泣く泣く中絶したという話を耳にしたこともあります。妊娠と医療放射線に関して、前述の調査結果を裏付けるような出来事は、最近でもいくつかあります。2000年の某大手新聞の報道もそのひとつです。記事の一部を以下に抜粋します。

「産婦人科の診療で、妊娠の可能性がある女性に、CTなどのエックス線による検査をしたため、中絶を余儀なくされた複数のケースのあることがわかった。産婦人科医療の質の向上を訴える市民団体は“あってはならない慎重さを欠く医療行為”と批判する一方、“出産の知識を十分に学び、質の悪い医師から自らの命を守るべき”と、妊婦の意識変革も訴えている」とあります。これではまるで、CT検査を受けたら障害児しか生まれないから即妊娠中絶しなさい、と啓発しているようなものです。また、筆者が大学の看護学部的女子学生に質問すると、毎年2～3%の割合で、診療放射線技師志望だったけれども将来の結婚・妊娠を考えて家族が反対し、看護学部に入ったという学生がいます。職業被ばくと患者さんの被ばくとは異なりますが、医療放射線が妊婦に悪いと認識していることに変わりはありません。ただし、最近は産婦人科医師への啓発が進み、学会の診療ガイドライン<sup>2)</sup>に、検査レベルの放射線被ばくが胎児への影響を及ぼすような線量を用いていないことを詳細に記載するなど、少しずつ医療関係者側の対応も改善されていますので、以前ほどの中絶件数ではないことを願っています。

## 2 他科医師の放射線に対する認識度

妊婦さんが、診療の過程で放射線に関して疑問を抱いたとき、相談するのは専門家である放射線科医や診療放射線技師ではなく、身近な産婦人科医や小児科医であることが大部分です。しかし、それらの医師は、必ずしも正確な放射線の知識を持ち合わせているとは限りません。そこで、産婦人科医や小児科医が書いた一般市民向け医学専門書から、彼らの放射線に対する認識を探ってみました。

### 1) 放射線の胎児影響

多くの書籍に、放射線により先天異常や奇形、知恵遅れなどの障害、白血病などを起こす可能性があるとして記述されていました。文末の参考文献99冊<sup>3)～101)</sup>中、「先天異常の可能性」を指摘したものが3冊、「奇形、知恵遅れ」を指摘したものの11冊、「白血病、発がん」を指摘したものの3冊、具体的なことは挙げていないものの「胎児影響あり」と注意を促したものが14冊ありました。一方、「大丈夫」としたものは29冊ありました。これらの内容は、個々のX線診断における被ばく線量を提示して安全の範囲を明記したのから、